

# Historie Chiropraxe

## HYPPOKRATES

„Mít znalost páteře je předpokladem k léčení mnoha nemocí“.

## GALEN

"Nechce postiženou část být, věnujte se páteři, na které budete léčit nemoc."

Nejstarší vyobrazení ošetření páteře, které je možné nalézt v dávných čínských rytinách na želvích krunýřích, se datují více než 4000 let. Starověké indické praktikování jógy se rovněž soustředilo na udržení flexibilní páteře prostřednictvím různých cvičení. Odtud pochází stará jogínská moudrost, která říká: "člověk je jen tak zdravý, jak zdravá jsou jeho záda".



Již v období 1500 př.nl. se lze dočíst o úspěších Řeků v ošetřování dolní části zad. Hippokrates, "otec medicíny", zdokumentoval rovněž klíčovou roli páteře a nervového systému. Napsal - "Mít znalost páteře je předpokladem k léčení mnoha nemocí". Mnoho jeho spisů, včetně rukopisů jako "Manipulace a důležitost dobrého zdraví" a "Nastavení kloubů pomocí pák" byly napsány kolem roku 500 př.nl.

Většina kultur praktikujících nějakou formu léčení disponuje dávnými spisy, které se zabývají páteří a jejím vlivem na tělo. Důkazy naznačují, že spinální péče stála na počátku lékařské péče a je jedním z nejvíce používaných léčebných systémů v historii civilizace.

Na počátku druhého století napsal Galen (po Hippokratovi další slavný řecký lékař) - "Dívejte se na nervový systém jako klíč k maximálnímu zdraví". Galen se proslavil, když vyléčil římského učenice Edemuse. Napravil mu krční páteř a tím odstranil ochrnutí učenčovy ruky a paže. Galenovi je také připisována následující moudrost: "Nechte postiženou část být, věnujte se páteři, na které budete léčit nemoc."

Proč byla tato velká díla po staletí ignorována?

To lze vysledovat zpět až do pádu Říše římské a nekontrolovatelného ničení akademické půdy. Moderní medicína byla vzkříšena až po staletích. Během raného středověku bylo umění manipulace páteře většinou lékařů zapomenuto, většina z nich dala přednost chemickým lektvarům spolu s příkládáním pijavic. Avšak není třeba všechno zatracovat. Některé z těchto technik byly děděny z generace na generaci a existuje mnoho zaznamenaných případů evropských "kostních tvůrců" vykonávajících úžasné lékařské činy.

Od 11. až do 15. století bylo v Asii a Evropě používáno tzv. „chození po zádech“. Evropští cikáni používají chůzi po zádech jako lék pro nemocné. Tato hrubá forma spinální péče je známá jako "šlapání" nebo "dupání" pacienta, který ležel na zemi, zatímco žena byla vyzvána, aby chodila po jeho zádech. Podle zvyku byla upřednostňována panna, nebo pokud to nebylo možné, matka dvojčat.

